



**InteraGYM**  
FORMATION



# BROCHURE DE FORMATION

## 2023-2024



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE

COMITÉ RÉGIONAL  
AUVERGNE  
RHÔNE-ALPES

## LA FORMATION, COMMENT EN PARLER ?

### ARTICULATION ENTRE OFFRE DE FORMATION ET PROJET PROFESSIONNEL

De nos jours, l'offre de formation est grandissante avec un choix très large. Cette diversité a pour vocation de répondre à la diversité de tous les projets professionnels. L'offre de formation à la Fédération Française de Gymnastique est en perpétuelle évolution pour un meilleur accompagnement des stagiaires. Tous les acteurs de la Fédération travaillent en interaction pour la réussite du projet professionnel du stagiaire. Ce projet professionnel est au centre des préoccupations des animateurs/entraîneurs/dirigeants. Celui-ci est pensé sur le moyen et long terme et doit être en adéquation avec le projet sportif et de développement de la structure. Elus, dirigeants et professionnels des clubs doivent mettre en commun leurs attentes pour construire un projet cohérent. La FFG vous propose un large panel de formations répondant à vos attentes et projet professionnel.

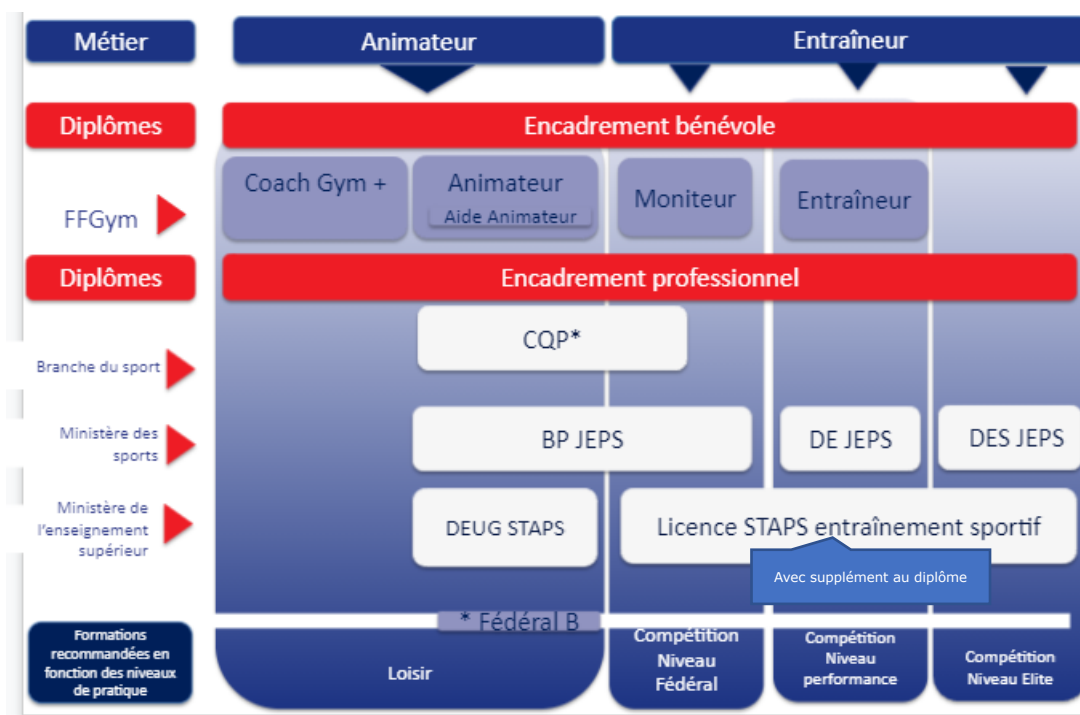
### UN SAVOIR-FAIRE

Lors de vos différentes formations, vous serez accompagnés par nos équipes de formateurs intervenant à l'échelon départemental, régional et national. Ces formateurs sont certifiés par le CAURAG ou la FFG et sont à votre service pour faciliter vos démarches à chaque étape de votre formation.

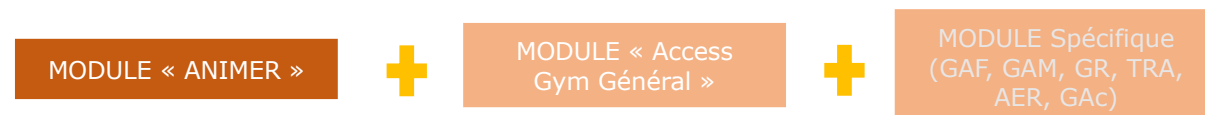
### UN ACTE VOLONTAIRE

La démarche de formation est un acte volontaire avec l'envie d'approfondir ses compétences. Les stagiaires viennent chercher en centre de formation un enrichissement de leur offre d'animation, une remise en question. Ils élargissent leur champ d'exercice. Cette démarche doit s'inscrire dans la continuité de la vie professionnelle avec des remises à niveau régulières.

### LES FILIÈRES DE FORMATION FÉDÉRALE ET PROFESSIONNELLE



## ANIMATEUR FÉDÉRAL D'UNE DISCIPLINE (GAF, GAM, GR, TRA, AER, GAc)



## ANIMATEUR FÉDÉRAL BABY-GYM OU PARKOUR



Attention ! Il est impératif d'avoir son PSC1 pour valider son diplôme d'Animateur Fédéral.

## NOTRE ORGANISME DE FORMATION

**InteraGYM Formation est l'organisme de formation du Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique (CAURAG).**

Rattaché à la Fédération Française de Gymnastique, il a pour vocation de **former des personnes, bénévoles ou salariées, dans le domaine des activités gymniques.** Des formations fédérales (FFGym) sont dispensées ainsi que des formations professionnelles et continues pour divers types de publics (clubs, crèches, communes...). L'offre proposée est en perpétuelle évolution pour répondre à la diversité des projets professionnels et aux attentes de chacun.

Comme son nom l'indique, InteraGYM Formation permet aux stagiaires d'interagir avec les formateurs et les autres membres du groupe, en créant du lien pour avancer ensemble.

La structure en quelques chiffres :

- 5 domaines d'expertises
- 130 sessions de formation dispensées chaque année
- environ 1200 personnes formées par an
- plus de 80 formateurs expérimentés



L'organisme de formation dispose d'un **site Internet avec inscription en ligne** :

[www.interagym-formation.com](http://www.interagym-formation.com)

## INFORMATIONS, INSCRIPTIONS ET CONTACTS

### Informations :

- Notre organisme est certifié Qualiopi depuis décembre 2021 pour les actions de formation. Effectivement cela permet de demander une prise en charge financière (OPCO) des frais pédagogiques et/ou frais annexes (déplacements, hébergement, ...). Pour vous aider dans cette démarche, vous pouvez contacter Emilie DAVID [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)



- Formation des Dirigeants : Des thématiques vous seront proposées au cours de la saison.
- Accessibilité : Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter Emilie DAVID, Coordinatrice Formations/Référente Handicap, pour déterminer l'aménagement adapté.
- Pour le paiement des formations, règlement par prélèvement OBLIGATOIRE à la fin de chaque formation. Merci de compléter le mandat de prélèvement SEPA que vous trouverez ci-dessous et le retourner à la trésorière du CAURAG, Annie DAVID, [a.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:a.david@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

### Inscriptions :

Les inscriptions aux formations se font sur notre site Internet : [www.interagym-formation.com](http://www.interagym-formation.com)

**ATTENTION** n'oubliez pas de vous loguer avec votre identifiant et mot de passe, pour consulter la procédure d'inscription : **Procédure inscription**

#### ► Un conseil, ANTICIPEZ !

Les inscriptions sont définitivement closes :

- 72h00 avant le début de la formation (et avant, si le maximum d'inscrits est atteint)
- 15 jours avant pour l'hébergement et la restauration proposés sur certaines sessions de formation

**A votre service** pour faciliter vos démarches :

- Emilie DAVID - Coordinatrice Formations/Référente Handicap :
  - ✓ [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com)
  - ✓ 07.71.89.66.76
- Oulia BELAIDOUNI - Référente Coach Gym +
  - ✓ [o.belaidouni@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:o.belaidouni@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)
  - ✓ 07.83.46.01.95
- Caty GOURY-CHARVET - Référente Formation Baby-Gym
  - ✓ [c.goury-charvet@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:c.goury-charvet@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)
  - ✓ 06.28.32.69.82
- Jofrey NAUDY - Référent Formation Parkour
  - ✓ [j.naudy@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr](mailto:j.naudy@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr)

# MANDAT de Prélèvement SEPA

Nom / Logo

Référence Unique du Mandat : ..... (Possibilité de laisser vierge avant signature)

En signant ce formulaire de mandat, vous autorisez **NOM créancier** ..... à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de **NOM créancier** .....  
Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque suivant les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle.  
Une demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé.

Veillez compléter les champs marqués \*

Votre Nom \* .....

Nom / Prénoms du débiteur

Votre adresse \* .....

Numéro et nom de la rue

\* ..... \* .....

Code Postal

Ville

\* .....

Pays

Les coordonnées de votre compte \* .....

Numéro d'identification international du compte bancaire - **IBAN** (International Bank Account Number)

\* .....

Code international d'identification de votre banque - **BIC** (Bank Identifier code)

Nom du créancier **NOM créancier**

I.C.S **FRxxZZZxxxxxx**

adresse

**CP + localité**

FRANCE

Type de paiement : Paiement récurrent / répétitif

Signé à \* .....

Lieu

Date JJ MM AAAA

Signature(s) : \* Veuillez signer ici

Note : Vos droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que vous pouvez obtenir auprès de votre banque.

Les informations contenues dans le présent mandat, qui doit être complété, sont destinées à n'être utilisées par le créancier que pour la gestion de sa relation avec son client. Elles pourront donner lieu à l'exercice, par ce dernier, de ses droits d'oppositions, d'accès et de rectification tels que prévus aux articles 38 et suivants de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés.

A retourner à :

Zone réservée à l'usage exclusif du créancier

► Cliquez sur l'intitulé de la formation pour visiter la page Web correspondante

**ATTENTION cette brochure peut évoluer et/ou être modifiée (lieu, date, ...). N'hésitez pas à consulter régulièrement le site InteraGYM.**

## LES FORMATIONS PROPOSEES

### CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

		Territoire	Dates	Lieux
CQP	<a href="#">Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance</a> Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 15 septembre 2023. En partenariat avec la Bourgogne Franche-Comté	Positionnement	06 nov	VISIOCONFERENCE
		AuRA	11 au 15 janv	VILLEFRANCHE-SUR-SAONE
		AuRA	06 au 09 mars	CUSSET
		AuRA	13 au 16 avril	LYON
	<a href="#">Activités Gymniques Acrobatiques</a> Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 15 septembre 2023. En partenariat avec la Bourgogne Franche-Comté	Positionnement	06 nov	VISIOCONFERENCE
		BFC	04 au 07 janv	MONTCEAU-LES-MINES
		BFC	17 au 20 fév	BESANÇON
		BFC	21 au 24 fév	BESANÇON
		BFC	22 au 26 avr	A DEFINIR

### MONITEUR FEDERAL GAF

		Territoire	Dates	Lieux
Moniteur	<a href="#">Moniteur</a> Inscription via l'INF/FFGYM Date limite : 20 septembre 2023	Rhône	26 au 29 oct	LYON
		A PRECISER	26 fév au 01 mars	A PRECISER
		A PRECISER	15 au 19 avril	A PRECISER

### ANIMATEUR ET AIDE-ANIMATEUR

		Territoire	Dates	Lieux
	<a href="#">Module 1 - Animer</a>	Isère	07/08 oct	VOIRON*
		Ain	14/15 oct	HAUTEVILLE*
		Rhône	21/22 oct	LYON*
		Allier	04/05 nov	BELLERIVE sur ALLIER*
	<a href="#">Module 2 - Access Général</a>	Rhône	18/19 nov	LYON*

<b>Animateur et Aide-Animateur</b>		Allier	25/26 nov	BELLERIVE sur ALLIER*
		Ain	18/19 nov	HAUTEVILLE*
	<a href="#">Module 2 - Access Général avec allègement</a>	Rhône	19 nov	LYON*
		Allier	26 nov	BELLERIVE sur ALLIER*
		Ain	19 nov	HAUTEVILLE*
	<a href="#">Aide-Animateur AGA</a>	Rhône	18 nov	LYON*
		Allier	25 nov	BELLERIVE sur ALLIER*
		Ain	18 nov	HAUTEVILLE*
	<a href="#">Module 2 GR</a>	Rhône	11/12 nov	LYON*
	<a href="#">Module 2 GR avec allègement</a>	Rhône	12 nov	LYON*
	<a href="#">Aide-Animateur GR</a>	Rhône	11 nov	LYON*
	<a href="#">Module 3 GAF</a>	Ain	23 au 25 fév	HAUTEVILLE*
		Allier	01 au 03 mars	VICHY*
	<a href="#">Module 3 GAM</a>	Ain	23 au 25 fév	HAUTEVILLE*
<a href="#">Module 3 GR</a>	Rhône	01 au 03 mars	VICHY A CONFIRMER*	
<a href="#">Module 3 TR</a>	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	
<a href="#">Module 3 GAc</a>	Drôme	02/03 dec	ST VALLIER	
<a href="#">Module Aide-Animateur Baby-Gym</a>	Allier	18 nov	CUSSET	
	Haute-Savoie	25 nov	ANNECY	
<a href="#">Module 2 Baby-Gym</a>	Allier	18/19 nov	CUSSET	
	Haute-Savoie	25/26 nov	ANNECY	
<a href="#">Module 2 Baby-Gym avec allègement</a>	Allier	19 Nov	CUSSET	
	Haute-Savoie	26 nov	ANNECY	
<a href="#">Module 3 Baby-Gym</a>	Haute-Loire	20/21 janv	MONISTROL sur LOIRE A CONFIRMER	
	Isère	27/28 janv	A DEFINIR	
<a href="#">Module Parkour</a>	Isère	21/22 oct	VOIRON*	
	Isère	13/14 janv	VOIRON*	

\* : Hébergement et restauration possible. Réservation sur Interagym formation

GAF : Gymnastique Artistique Féminine  
GAM : Gymnastique Artistique Masculine  
GR : Gymnastique Rythmique  
TR : Trampoline

TU : Tumbling  
AER : Gymnastique Aérobic  
GAC : Gymnastique Acrobatique  
TEAM : TeamGym

<b>JUGE</b>				
<b>JUGE GAF</b>				
		<b>Territoire</b>	<b>Dates</b>	<b>Lieux</b>
<b>Juge GAF</b>	<a href="#">N1 Initiale</a>	Ain	23 sept - 21 oct - 12 nov - 06 janv	SAINT ANDRÉ DE CORCY DAGNEUX
		Allier	12 nov - 26 nov - 17 déc - 06 janv	CUSSET VISIOCONFÉRENCE
		Drôme/Ardèche	08 oct - 28 oct - 11 nov - 25 nov - 17 déc	VALENCE
		Isère	01 oct - 22 oct - 19 nov - 07 janv	EYBENS
		Loire	15 oct - 12 nov - 03 déc - 06 janv	SAINT-ETIENNE
		Haute-Loire	14 oct - 26 nov - 09 déc - 06 janv	MONISTROL sur LOIRE
		Puy de Dôme / Cantal	12 nov - 26 nov - 03 déc - 17 déc	CLERMONT-FD
		Rhône	24 sept - 15 oct - 26 nov - 06 janv	LYON
		Savoie	14 oct - 18 nov - 09 déc - 06 janv	MOUTIERS
		Haute-Savoie	21 oct - 25 nov - 16 dec - 06 janv	ANNEMASSE
	<a href="#">N1 Examen</a>	District EST	13 ou 14 janv	A DEFINIR
		District CENTRE		A DEFINIR
		District OUEST		A DEFINIR
	<a href="#">N2 Initiale</a>	District EST	12 nov - 26 nov - 17 déc - 07 janv	BOURG en BRESSE
		District CENTRE	14 oct - 04/05 nov - 03 déc - 07 janv	LYON
		District OUEST	28 oct - 26 nov - 03 déc - 06 janv	SAINT-ETIENNE CLERMONT-FD
	<a href="#">N2 Examen</a>	3 DISTRICTS	13 ou 14 janv	A DEFINIR
	<a href="#">N3 Initiale</a>	3 DISTRICTS	29 oct - 19 nov - 10 déc	LYON
	<a href="#">N3 Examen</a>	3 DISTRICTS	17 dec	ST ETIENNE
	<a href="#">N4 Préparation Examen</a>	3 DISTRICTS	29 oct - 19 nov - 10 dec	LYON
<a href="#">N2 Formation Continue</a>	District EST	17 dec	BOURG en BRESSE	



## JUGE GAM

		Territoire	Dates	Lieux
<b>Juge GAM</b>	<a href="#">N1 Initiale</a>	3 DISTRICTS	14/15 oct – 11/12 nov	LYON* VICHY*
	N1 Examen	3 DISTRICTS	26 nov	LYON*
	<a href="#">N2 Initiale</a>	3 DISTRICTS	14/15 oct – 11/12 nov	LYON* VICHY*
	N2 Examen	3 DISTRICTS	26 nov	LYON*
	<a href="#">N3 Initiale</a>	3 DISTRICTS	14/15 oct – 11/12 nov	LYON* VICHY*
	N3 Examen	3 DISTRICTS	25 nov	LYON*
	<a href="#">N4 Préparation Examen</a>	3 DISTRICTS	14/15 oct - 11/12 nov	LYON* VICHY*
	N4 test	3 DISTRICTS	25 nov	LYON*

## JUGE GR

		Territoire	Dates	Lieux
<b>Juge GR</b>	<a href="#">N1 Initiale</a>	Ain	05 nov - 26 nov - 07 janv	BOURG en BRESSE
		Allier	14 oct – 21 oct – 26 nov – 07 janv	BELLERIVE sur ALLIER
		Drôme/Ardèche	07 oct - 12 nov – 10 déc - 20 janv	VALENCE
		Isère	30 sept – 08 oct – 15 oct - 11 nov – 09 déc	EYBENS FONTAINE
		Haute-Loire	07/08 oct – 04/05 nov – 06 janv	MONISTROL sur LOIRE
		Rhône	07/08 oct – 14/15 oct - 04/05 nov – 09 déc	LYON
		Savoie	30 sept – 01 oct - 04 nov – 20 janv	CHAMBERY
<b>Juge GR</b>	N1 Examen	3 DISTRICTS	20 ou 21 janv	LYON
	<a href="#">N2 Initiale</a>	3 DISTRICTS	30 sept – 01 oct – 07/08 oct – 06 janv	LYON VISIOCONFERENCE
	N2 Examen	3 DISTRICTS	20 ou 21 janv	LYON
	<a href="#">N3 Initiale</a>	3 DISTRICTS	04/05 nov – 11/12 nov – 05 janv	LYON VISIOCONFERENCE
	N3 Examen	3 DISTRICTS	20 ou 21 janv	LYON

	<a href="#">FC N1, N2, N3, N4</a>	Ain	01 oct	BOURG en BRESSE
		Drôme/Ardèche	15 oct	VALENCE
		Isère	07/08 oct	EYBENS
		Rhône	08 oct	LYON
		Haute-Loire	08 oct	MONISTROL SUR LOIRE
		Savoie	05 nov	CHAMBERY

### JUGE TR

		Territoire	Dates	Lieux
<b>Juge TR</b>	<a href="#">N1/N2 Initiale</a>	District EST	19 nov - 17 dec - 20/21 janv	VISIOCONFERENCE SAINT-ETIENNE
		District OUEST	19 nov - 25 nov ou 02 Dec - 20/21 janv	VISIOCONFERENCE COURNON SAINT-ETIENNE
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	21 janv	SAINT-ETIENNE
	<a href="#">N3 Initiale</a>	District EST	19 nov - 17 dec - 20/21 janv	VISIOCONFERENCE SAINT-ETIENNE
		District OUEST	19 nov - 25 nov ou 02 Dec - 20/21 janv	VISIOCONFERENCE COURNON SAINT-ETIENNE
	N3 Examen	2 DISTRICTS	21 janv	SAINT-ETIENNE

### JUGE TU

		Territoire	Dates	Lieux
<b>Juge TU</b>	<a href="#">N1/N2 Initiale</a>	2 DISTRICTS	28/29 oct - 25/26 nov - 16 dec	THOIRY
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	17 dec	THOIRY
	<a href="#">N1/N2 Formation Continue</a>	2 DISTRICTS	28/29 oct - 25/26 nov - 16 dec	THOIRY

### JUGE AER

		Territoire	Dates	Lieux
<b>Juge AERO</b>	<a href="#">N1 Initiale</a>	2 DISTRICTS	04/05 nov	CLERMONT-FD
	N1 Examen	2 DISTRICTS	05 nov	CLERMONT-FD
	<a href="#">N2 initiale</a>	2 DISTRICTS	02/03 dec	CLERMONT-FD
	N2 Examen	2 DISTRICTS	03 dec	CLERMONT-FD
	<a href="#">N3 initiale</a>	2 DISTRICTS	02/03 dec	CLERMONT-FD
	N3 Examen	2 DISTRICTS	03 dec	CLERMONT-FD

	<a href="#">N1 Formation Continue</a>	2 DISTRICTS	04 nov	CLERMONT-FD
	<a href="#">N2/N3 Formation Continue</a>	2 DISTRICTS	02 dec	CLERMONT-FD

### JUGE GAc

		Territoire	Dates	Lieux
Juge GAc	<a href="#">N1/N2 Initiale</a>	District EST	11/12 nov - 09 déc	VOIRON*
		District OUEST	11/12 nov - 09 déc	VIC LE COMTE VOIRON*
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	10 déc	VOIRON*

### JUGE Team

		Territoire	Dates	Lieux
Juge TEAM	<a href="#">N1/N2 Initiale</a>	2 DISTRICTS	09 oct - 23 oct - 25/26 nov	VISIOCONFÉRENCE CLERMONT-FD
	N1/N2 Examen	2 DISTRICTS	26 oct	CLERMONT-FD
	<a href="#">N3 Initiale</a>	2 DISTRICTS	25 sept - 7/8 oct	VISIONCONFÉRENCE A DÉFINIR
	N3 Examen	2 DISTRICTS	08 oct	A DÉFINIR
	<a href="#">N1/N2 Formation Continue</a>	2 DISTRICTS	25/26 nov	CLERMONT-FD

### FORMATIONS CONTINUES

		Territoire	Dates	Lieux	Intervenant
Formations Continues Cadres	FPC Toutes disciplines : Accueil de licencié en situation de handicap	Rhône	07/08 oct	LYON	Oulia BELAIDOUNI
	<a href="#">FPC BABY : Les supports élastiques</a>	Rhône	21/22 oct	LYON	Marion RAGACHE
	FPC GAF : Les exigences gymniques et chorégraphiques liées au code de pointage	Loire	18 nov	ST ETIENNE	Monique HAGARD Emily MIAUX-BERAUD
	FPC Toutes disciplines : Les préférences motrices	Rhône	28 oct	LYON	Franck BALME
	FPC GAF/GAM : Les Grands Tours	A DEFINIR	A DEFINIR	A DEFINIR	Éric GALLIN-MARTEL

Les FPC sont en cours d'élaboration sur notre site InteraGYM, donc certains liens ne sont pas encore disponibles.

\* : Hébergement et restauration possible. Réservation sur Interagym formation.

## TARIFS FORMATIONS 2023-2024

COUT D'UNE INSCRIPTION PAR CANDIDAT	
Formation Juge Niveau 1 avec présentation à l'examen - Toutes disciplines	72 €
Formation Initiale Juge Niveaux 2 & 3 avec présentation à l'examen - Toutes disciplines	114 €
Formation Continue Juge Toutes disciplines	Gratuit
Recyclage Juge Toutes disciplines	52 €**
Formation animateur GAC, AER	175 €
Formation animateur GAM, GAF, GR, TR	203 €
Formation animateur Baby Gym	175 €
Formation animateur Parkour	168 €
Formation Aide-Animateur Toutes disciplines	30 €
Formation continue technico-administrative et technique	Tarif différent suivant la thématique*

\* Afin d'inciter les bénévoles à se former, le Comité Régional participe financièrement à hauteur de 50% (avertir InteraGYM au moment de l'inscription Emilie DAVID [e.david@interagym-formation.com](mailto:e.david@interagym-formation.com))

Le tarif de la formation juge niveau 1 comporte le coût du livret de formation 5.00 €

Les tarifs des formations animateurs incluent le coût du livret de formation 5.00 €

\*\* Tarifs dégressifs recyclages juges

NOMBRE DE RECYCLAGES	TARIF/RECYCLAGE
DE 1 A 5	52€
DE 6 A 10	35€
AU DELA DE 11	30€

**Information importante** : Les réductions s'appliquent au-delà du cinquième inscrit passant de 52€ à 35€, puis au-delà du dixième inscrit passant de 35€ à 30€